



التدريبات العقلية



كتاب فحص الذاكرة

التكميلي



الدكتور : علي الربيعي



بسم الله الرحمن الرحيم

كتاب فحص الذاكرة التكميلي

للمشاركين في دورة انعاش العقل ومضاعفة الحفظ

كتاب مقررات فحص الذاكرة

- يحتوي هذا الكتيب على مجموعة من مقاييس فحص الذاكرة التي تعطي مؤشرات أولية عن مستوى ذاكرة المتدربين في المحفوظات المتنوعة
- يشمل هذا التنوع (ثمانية مقاييس) أساسية وهي توضح مدى حجم الضرر في القدرات العقلية لدى المتدرب الجديد في مؤسسة التدريبات العقلية العالمية
- كل مقياس يتكون من مدة زمنية موحدة وقدرها (١٠ دقائق) لكل مقياس
- سيتم اعتبار المقاييس العقلية منطلقات ينطلق منها المتدرب من الصفر الى القمة إن شاء الله
- المقاييس العقلية تتم بناء على حسب الترتيب المحدد من ١ الى ٨
- هذه المقاييس تشمل جميع المتدربين بدون استثناء لأحد (سواء كنت في مساق حفظ القرآن أو مساق حفظ الحديث أو مساق حفظ اللغات الأجنبية أو مساق المتون الشرعية أو مساق المواد الدراسية)
- إجمالي مدة وقت الفحص التكميلي الصافي للفحص هو ٨٠ دقيقة ولا يشمل ذلك وقت التعليقات أو الشرح



دليل التعليمات :

- لا تبدأ في أي مقياس إلا حين يطلب منك البدء فيه
- استمع جيدا إلى التعليمات الخاصة بكل مقياس عقلي على حدة
- اقرأ التعليمات المدونة قبل كل مقياس بشكل جيد وتابع الخطوات
- نفذ ما يطلب منك من خطوات متتابعة بدون أي انتقائية
- لا تكتفي بالانتظار وبادر الى التفاعل خطوة بخطوة
- إذا فاتك مقياس لأي سبب فأكمل مع البقية و عوض ما فاتك لاحقا
- حاول أن يكون الحفظ متقنا وخاليا من الأخطاء بقدر ما تستطيع
- حاول أن لا تقل نسبة الاتقان عن ٩٠% (كل خطأ بخمس درجات)



المقياس الاول : القراءة البصرية المتدفقة

(القراءة نظرا من اول سورة البقرة خلال ١٠ دقائق)

المطلوب : البدء بقراءة بصرية صامتة من أول سورة البقرة حتى انتهاء الوقت المحدد

التطبيق العملي : اذكر إجمالي عدد الصفحات التي تمت قراءتها



المقياس الثاني : القراءة البحثية

(القراءة الفاحصة - من أول سورة البقرة / خلال ١٠ دقائق)

المطلوب : البدء في البحث عن الكلمات المستهدفة خلال الوقت المحدد

التطبيق العملي :

- البحث عن كلمة البحث (**الله ، ربكم ومشتقاتها**) ويستثنى ان كانت ملونة
- للمصاحف الملونة للفظ الجلالة والرب استبدل البحث بكلمة (**قال - يقولون ومشتقاتها**)

عند انتهاء الوقت : اذكر عدد الكلمات التي وجدتھا خلال مدة القراءة الفاحصة + عدد الصفحات المقروءة في تلك المدة

ملاحظة :

سورة البقرة تحتوي على ٧٨ مرة
كلمة رب ومشتقاتها في سورة البقرة ٨٩ كلمة



المقياس الثالث : مقياس الحضور الذهني

(القراءة الذهنية التديرية الهادئة لمدة ١٠ دقائق)

المطلوب : البدء في قراءة صفحة واحدة (بفهم وتدبر وتآني ومعرفة ما يمكنك أن تستنتجه أو تخرج به من فهم ووعي وتدبر وتفكر في المعاني والتفسير والتعمق في الإشارات والدلائل القرآنية)

التطبيق العملي : سيكون قراءة صفحة ٥ من سورة البقرة

عند انتهاء الوقت : (اذكر عدد الخواطر او الأفكار المصاحبة للقراءة) خلال العشر دقائق



المقياس الرابع : مقياس حفظ الحديث

المقاييس والشروط :

- ١- احفظ ما تستطيع حفظه من الاحاديث المدونة أدناه (خلال ١٠ دقائق)
- ٢- الحفظ بإتقان ١٠٠% وقابل للسرد والتسميع
- ٣- لا تقل نسبة الإتقان عن ٩٠% (كل خطأ ينقصك ٥ درجات)
- ٤- لا تنتقل لحفظ حديث آخر قبل أن تتقن ما سبقه
- ٥- الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية
- ٦- أي حديث تحفظه سابقا لا تدخله في الحسبة

التطبيق العملي : اذكر عدد ما تم حفظه من الأحاديث

ملاحظة :

جميع الاحاديث الواردة أدناه صحيحة ، رواها الإمام أبو داود وصححها الامام الالباني رحمه الله

مقرر الأحاديث النبوية كما يلي :

١- عَنْ مِجَنِّ بْنِ الْأَدْرَعِ رضي الله عنه، قَالَ: دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم الْمَسْجِدَ، فَإِذَا هُوَ بِرَجُلٍ قَدْ قَضَى صَلَاتَهُ وَهُوَ يَتَشَهَّدُ، وَهُوَ يَقُولُ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ، الْأَحَدَ الصَّمَدَ، الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ، أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ. فَقَالَ: قَدْ غَفَرَ لَكَ، قَدْ غَفَرَ لَكَ، ثَلَاثًا .

٢- عَنْ أَنَسِ رضي الله عنه، قَالَ: قَالَ النَّاسُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، عَلَا السَّعْرُ فَسَعَّرْنَا، فَقَالَ: إِنَّ اللَّهَ هُوَ الْمُسَعِّرُ الْقَابِضُ الْبَاسِطُ الرَّازِقُ، وَإِنِّي لَأَرْجُو أَنْ أَلْقَى اللَّهَ وَلَيْسَ أَحَدٌ مِنْكُمْ يُطَالِبُنِي بِمَظْلَمَةٍ فِي دَمٍ وَلَا مَالٍ .

٣- عَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ رضي الله عنه، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم: عَجِبَ رَبُّنَا عز وجل مِنْ رَجُلٍ غَزَا فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَانْهَزَمَ - يَعْنِي: أَصْحَابَهُ - فَعَلِمَ مَا عَلَيْهِ فَرَجَعَ حَتَّى أَهْرَيْقَ دَمَهُ، فَيَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى لِمَلَائِكَتِهِ: انظُرُوا إِلَى عَبْدِي! رَجَعَ رَغْبَةً فِيمَا عِنْدِي، وَشَفَقَةً مِمَّا عِنْدِي، حَتَّى أَهْرَيْقَ دَمَهُ .

٤- عَنْ عُمَرَ بْنِ الْخَطَّابِ رضي الله عنه، قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم: إِنَّ مِنْ عِبَادِ اللَّهِ لِأُنَاسًا مَا هُمْ بِأَنْبِيَاءَ وَلَا شُهَدَاءَ، يَغْبِطُهُمُ الْأَنْبِيَاءُ وَالشُّهَدَاءُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِمَكَانِهِمْ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى. قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، تُخْبِرُنَا مَنْ هُمْ؟ قَالَ: هُمْ قَوْمٌ تَحَابُّوا بِرُوحِ اللَّهِ عَلَى غَيْرِ أَرْحَامٍ بَيْنَهُمْ وَلَا أَمْوَالٍ يَتَعَاطَوْنَهَا، فَوَ اللَّهِ إِنَّ وُجُوهَهُمْ لَنُورٌ، وَإِنَّهُمْ عَلَى نُورٍ، لَا يَخَافُونَ إِذَا خَافَ النَّاسُ، وَلَا يَحْزَنُونَ إِذَا حَزَنَ النَّاسُ. وَقَرَأَ هَذِهِ الْآيَةَ: {أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ} [يونس: ٦٢]

٥- عَنْ زَيْدِ بْنِ ثَابِتٍ رضي الله عنه، عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ: لَوْ أَنَّ اللَّهَ عَذَّبَ أَهْلَ سَمَاوَاتِهِ وَأَهْلَ أَرْضِهِ، عَذَابَهُمْ وَهُوَ غَيْرُ ظَالِمٍ لَهُمْ، وَلَوْ رَحِمَهُمْ كَانَتْ رَحْمَتُهُ خَيْرًا لَهُمْ مِنْ أَعْمَالِهِمْ، وَلَوْ أَنْفَقْتَ مِثْلَ أَحَدٍ ذَهَبًا فِي سَبِيلِ اللَّهِ مَا قَبِلَهُ اللَّهُ مِنْكَ حَتَّى تُؤْمِنَ بِالْقَدَرِ، وَتَعْلَمَ أَنَّ مَا أَصَابَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُخْطِئَكَ، وَأَنَّ مَا أَخْطَأَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُصِيبَكَ، وَلَوْ مِتَّ عَلَى غَيْرِ هَذَا لَدَخَلْتَ النَّارَ .

٦- عَنْ عَبَادَةَ بْنِ الصَّامِتِ رضي الله عنه: أَنَّهُ قَالَ لِابْنِهِ: يَا بُنَيَّ، إِنَّكَ لَنْ تَجِدَ طَعْمَ حَقِيقَةِ الْإِيمَانِ حَتَّى تَعْلَمَ أَنَّ مَا أَصَابَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُخْطِئَكَ، وَمَا أَخْطَأَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُصِيبَكَ، سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم يَقُولُ: إِنَّ أَوَّلَ مَا خَلَقَ اللَّهُ الْقَلَمَ، فَقَالَ لَهُ: اكْتُبْ. قَالَ: رَبِّ، وَمَاذَا أَكْتُبُ؟ قَالَ: اكْتُبْ مَقَادِيرَ كُلِّ شَيْءٍ حَتَّى تَقُومَ السَّاعَةُ. يَا بُنَيَّ إِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم يَقُولُ: مَنْ مَاتَ عَلَى غَيْرِ هَذَا فَلَيْسَ مِنِّي

٧- عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ رضي الله عنه، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم: خَمْسٌ مَنْ جَاءَ بِهِنَّ مَعَ إِيْمَانٍ دَخَلَ الْجَنَّةَ: مَنْ حَافِظٌ عَلَى الصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ: عَلَى وُضُوئِهِنَّ وَرُكُوعِهِنَّ وَسُجُودِهِنَّ وَمَوَاقِيْتِهِنَّ، وَصَامَ رَمَضَانَ، وَحَجَّ الْبَيْتَ إِنْ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا، وَأَعْطَى الزَّكَاةَ طَيِّبَةً بِهَا نَفْسُهُ، وَأَدَّى الْأَمَانَةَ. قَالُوا: يَا أَبَا الدَّرْدَاءِ، وَمَا آدَاءُ الْأَمَانَةِ؟ قَالَ: الْغُسْلُ مِنَ الْجَنَابَةِ

٨- عَنْ معاوية بن حيدة رضي الله عنه، قال: قلت: يا رسول الله، عوراتنا: ما نأتي منها وما نذر؟ قال: احفظ عورتك إلا من زوجتك أو ما ملكت يمينك. قال: قلت: يا رسول الله، إذا كان القوم بعضهم في بعض؟ قال: إن استطعت أن لا يرينها أحد فلا يرينها. قال: قلت: يا رسول الله، إذا كان أحدنا خاليا؟ قال: الله أحق أن يستحيا منه من الناس .

٩- عَنِ الْمُسْتَوْرِدِ رضي الله عنه: أَنَّ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم قَالَ: مَنْ أَكَلَ بِرَجُلٍ مُسْلِمٍ أَكَلَهُ فَإِنَّ اللَّهَ عز وجل يُطْعِمُهُ مِثْلَهَا مِنْ جَهَنَّمَ، وَمَنْ كُسِيَ ثَوْبًا بِرَجُلٍ مُسْلِمٍ فَإِنَّ اللَّهَ يَكْسُوهُ مِثْلَهُ مِنْ جَهَنَّمَ، وَمَنْ قَامَ بِرَجُلٍ مَقَامَ سَمْعَةَ وَرِيَاءٍ فَإِنَّ اللَّهَ يَقُومُ بِهِ مَقَامَ سَمْعَةَ وَرِيَاءٍ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

١٠- عَنِ ابْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم: الْمُسْلِمُونَ تَتَكَافَأُ دِمَاؤُهُمْ، يَسْعَى بِدِمَّتِهِمْ أَدْنَاهُمْ، وَيُجِيرُ عَلَيْهِمْ أَقْصَاهُمْ، وَهُمْ يَدُّ عَلَى مَنْ سِوَاهُمْ، يَرُدُّ مُشَدَّهُمْ عَلَى مُضْعِفِهِمْ، وَمُتَسَرِّيهِمْ عَلَى قَاعِدِهِمْ، لَا يُقْتَلُ ذُو عَهْدٍ فِي عَهْدِهِ

١١- عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم: إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى ذَكَرَهُ ، قَدْ أَذْهَبَ عَنْكُمْ عُبَيْةَ الْجَاهِلِيَّةِ وَفَخَرَهَا بِالْأَبَاءِ، مُؤْمِنٌ تَقِيٌّ، وَفَاجِرٌ شَقِيٌّ، أَنْتُمْ بَنُو آدَمَ، وَآدَمُ مِنْ تُرَابٍ، لِيَدَعَنَّ رِجَالَ فَخْرَهُمْ بِأَقْوَامٍ؛ إِنَّمَا هُمْ فَحْمٌ مِنْ فَحْمِ جَهَنَّمَ، أَوْ لِيَكُونَنَّ أَهْوَنَ عَلَى اللَّهِ مِنَ الْجِعْلَانِ الَّتِي تَدْفَعُ بِأَنْفِهَا النَّتْنَ .

١٢- عَنْ لَقِيطِ بْنِ صَبْرَةَ رضي الله عنه، قَالَ: قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم، أَخْبِرْنِي عَنِ الْوُضُوءِ؟ قَالَ: أَسْبِغِ الْوُضُوءَ، وَخَلِّ بَيْنَ الْأَصَابِعِ، وَبَالَغِ فِي الْاسْتِنْشَاقِ إِلَّا أَنْ تَكُونَ صَائِمًا

١٣- عَنْ فَاطِمَةَ بِنْتِ أَبِي حُبَيْشٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا: أَنَّهَا كَانَتْ تُسْتَحَاضُ، فَقَالَ: لَهَا النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم: إِذَا كَانَ دَمُ الْحَيْضَةِ فَإِنَّهُ دَمٌ أَسْوَدٌ يُعْرَفُ، فَإِذَا كَانَ ذَلِكَ فَأَمْسِكِي عَنِ الصَّلَاةِ، فَإِذَا كَانَ الْآخِرُ فَتَوَضَّئِي وَصَلِّي؛ فَإِنَّمَا هُوَ عِرْقٌ .

١٤- عَنْ عُبَادَةَ بْنِ الصَّامِتِ رضي الله عنه، قَالَ: أَشْهَدُ أَنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ: خَمْسُ صَلَوَاتٍ افْتَرَضَهُنَّ اللَّهُ تَعَالَى، مَنْ أَحْسَنَ وَضُوعَهُنَّ، وَصَلَّاهُنَّ لَوَقْتِهِنَّ، وَأَتَمَّ رُكُوعَهُنَّ وَخُشُوعَهُنَّ، كَانَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ أَنْ يَغْفِرَ لَهُ، وَمَنْ لَمْ يَفْعَلْ فَلَيْسَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ، إِنْ شَاءَ غَفَرَ لَهُ، وَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُ

١٥- عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ رضي الله عنه، قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ: مَا مِنْ ثَلَاثَةٍ فِي قَرْيَةٍ وَلَا بَدْوٍ لَا تُقَامُ فِيهِمُ الصَّلَاةُ إِلَّا قَدْ اسْتَحْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطَانُ، فَعَلَيْكَ بِالْجَمَاعَةِ؛ فَإِنَّمَا يَأْكُلُ الدُّبُّ الْقَاصِيَةَ

١٦- عَنْ أَبِي أُمَامَةَ رضي الله عنه: أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: مَنْ خَرَجَ مِنْ بَيْتِهِ مُتَطَهِّرًا إِلَى صَلَاةٍ مَكْتُوبَةٍ فَأَجْرُهُ كَأَجْرِ الْحَاجِّ الْمُحْرَمِ، وَمَنْ خَرَجَ إِلَى تَسْبِيحِ الضُّحَى لَا يُنْصِبُهُ إِلَّا إِيَّاهُ فَأَجْرُهُ كَأَجْرِ الْمُعْتَمِرِ، وَصَلَاةٌ عَلَى أَثَرِ صَلَاةٍ لَا لَعْوَ بَيْنَهُمَا كِتَابٌ فِي عِلِّيِّينَ

١٧- عَنْ أَبِي سَعِيدٍ رضي الله عنه، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: الصَّلَاةُ فِي جَمَاعَةٍ تَعْدِلُ خَمْسًا وَعِشْرِينَ صَلَاةً، فَإِذَا صَلَّاهَا فِي فَلَاةٍ فَاتَمَّ رُكُوعَهَا وَسُجُودَهَا بَلَغَتْ خَمْسِينَ صَلَاةً

١٨- عَنْ ابْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: أَقِيمُوا الصُّفُوفَ، وَحَادُوا بَيْنَ الْمَنَائِبِ، وَسُدُّوا الْخَلَلَ، وَلِينُوا بِأَيْدِي إِخْوَانِكُمْ، وَلَا تَدْرُوا فُرْجَاتِ الشَّيْطَانِ، وَمَنْ وَصَلَ صَفًّا وَصَلَهُ اللَّهُ، وَمَنْ قَطَعَ صَفًّا قَطَعَهُ اللَّهُ .

١٩- عَنْ أَبِي سَعِيدٍ رضي الله عنه، قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا قَامَ مِنَ اللَّيْلِ كَبَّرَ ثُمَّ يَقُولُ: سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ. ثُمَّ يَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - ثَلَاثًا -، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا - ثَلَاثًا - أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، مِنْ هَمْزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ. ثُمَّ يَقْرَأُ

٢٠- عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه، أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ: إِنَّ أَوَّلَ مَا يُحَاسَبُ النَّاسُ بِهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ أَعْمَالِهِمُ الصَّلَاةَ، يَقُولُ رَبُّنَا ﷻ لِمَلَائِكَتِهِ - وَهُوَ أَعْلَمُ - : انظُرُوا فِي صَلَاةِ عَبْدِي: أَتَمَّهَا أَمْ نَقَضَهَا؟ فَإِنْ كَانَتْ تَامَةً كُتِبَتْ لَهُ تَامَةً، وَإِنْ كَانَ انْتَقَصَ مِنْهَا شَيْئًا قَالَ: انظُرُوا هَلْ لِعَبْدِي مِنْ تَطَوُّعٍ؟ فَإِنْ كَانَ لَهُ تَطَوُّعٌ قَالَ: أَتَمَّوا لِعَبْدِي فَرِيضَتَهُ مِنْ تَطَوُّعِهِ. ثُمَّ تُؤْخَذُ الْأَعْمَالُ عَلَى دَأْمِ .

اذكر عدد الاحاديث التي تم حفظها (خلال العشر دقائق) مع نسبة الاتقان



المقياس الخامس : حفظ الشعر

المقاييس والشروط :

- ١- احفظ ما تستطيع حفظه من القصيدة المدونة أدناه (خلال ١٠ دقائق)
- ٢- الحفظ بإتقان ١٠٠% وقابل للسرد والتسميع
- ٣- لا تقل نسبة الإتقان عن ٩٠% (كل خطأ ينقصك ٥ درجات)
- ٤- لا تنتقل لحفظ بيت من الشعر قبل أن تتقن ما سبقه
- ٥- الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية
- ٦- أي بيت من الشعر تحفظه سابقا لا تدخله في الحسبة

التطبيق العملي :

اذكر عدد ما تم حفظه من أبيات القصيدة ونسبة الاتقان فيها

مقرر حفظ الشعر :

قصيدة حسان ابن ثابت رضي الله عنه في مدح الرسول صلى الله عليه وسلم

محمد المبعوث للناس رحمةً	**	يشيد ما أوهى الضلال ويصلح
لئن سبحت صمُّ الجبال مجيبةً	**	لداود أو لان الحديد المصفح
فإن الصخور الصمَّ لانت بكفه	**	وإن الحما في كفه ليسبَّح
وإن كان موسى أنبع الماء بالعصا	**	فمن كفه قد أصبح الماء يطفح
وإن كانت الريح الرِّخاء مطيعةً	**	سليمان لا تألو تروح وتسرح
فإن الصبا كانت لنصر نبينا	**	ورعبُ على شهر به الخصم يكلح
وإن أوتي الملك العظيم وسخرت	**	له الجن تسعى في رضاه وتكدح
فإن مفاتيح الكنوز بأسرها	**	أنته فردَّ الزاهد المترجَّح
وإن كان إبراهيم أُعطي خُلةً	**	وموسى بتكليم على الطور يُمنح
فهذا حبيب بل خليل مكلَّم	**	وخصَّص بالرؤيا وبالحق أشرح
وخصَّص بالحوض الرِّواء وباللِّوا	**	ويشفع للعاصين والنار تُلْفح
وبالمقعد الأعلى المقرب ناله	**	عطاءً لعينيه أقرُّ وأفـرح
وبالرتبة العليا الوسيلة دونها	**	مراتب أرباب المواهب تلمح
ولهُو إلى الجنات أول داخل	**	له بابها قبل الخلاق يُفتَح

المقياس السادس : المتون الشرعية

المقاييس والشروط :

- ١- احفظ ما تستطيع حفظه من النص الفقهي المدون أدناه (خلال ١٠ دقائق)
- ٢- الحفظ بإتقان ١٠٠% وقابل للسرد والتسميع
- ٣- لا تقل نسبة الإتقان عن ٩٠% (كل خطأ ينقصك ٥ درجات)
- ٤- لا تنتقل لحفظ سطر من المتن قبل أن تتقن ما سبقه
- ٥- الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية
- ٦- أي سطر تحفظه سابقا لا تدخله في الحسبة
- ٧- السطر في الجوال يحسب بنصف سطر

التطبيق العملي :

أذكر عدد ما تم حفظه من الأسطر ونسبة الإتقان فيها



مقرر المتن من كتاب متن أبي شجاع في الفقه :

الصلاة المفروضة خمس :

الظهر: وأول وقتها زوال الشمس، وآخره إذا صار ظل كل شيء مثله بعد ظل الزوال. والعصر: وأول وقتها الزيادة على ظل المثل، وآخره في الاختيار إلى ظل المثلين، وفي الجواز إلى غروب الشمس. والمغرب: ووقتها واحد، وهو غروب الشمس، وبمقدار ما يؤذن ويتوضأ، ويستتر العورة، ويقوم الصلاة، ويصلي خمس ركعات. والعشاء: وأول وقتها إذا غاب الشفق الأحمر، وآخره في الاختيار إلى ثلث الليل، وفي الجواز إلى طلوع الفجر الثاني. والصبح: وأول وقتها طلوع الفجر الثاني، وآخره في الاختيار إلى الإسفار، وفي الجواز إلى طلوع الشمس. وشرائط وجوب الصلاة ثلاثة أشياء: الإسلام، والبلوغ، والعقل وهو حد التكليف. والصلوات المسنونات خمس: العيذان، والكسوفان، والاستسقاء. والسنن التابعة للفرائض سبعة عشر ركعة: ركعتا الفجر، وأربع قبل الظهر، وركعتان بعده، وأربع قبل العصر، وركعتان بعد المغرب، وثلاث بعد العشاء يوتر بواحدة منهن. وثلاث نوافل مؤكدة: صلاة الليل، وصلاة الضحى، وصلاة التراويح. وشرائط الصلاة قبل الدخول فيها خمسة أشياء: طهارة الأعضاء من الحَدَث والنَجَس، وسَتْر العورة بلباس طاهر، والوقوف على مكان طاهر، والعلم بدخول الوقت، واستقبال القبلة. ويجوز ترك القبلة في حالتين: في شدة الخوف، وفي النافلة في السفر على الراحة. وأركان الصلاة ثمانية عشر ركناً: النية، والقيام مع القدرة، وتكبيرة الإحرام، وقراءة الفاتحة- {بسم الله الرحمن الرحيم} آية منها-، والركوع والطمأنينة فيه، والرفع والاعتدال والطمأنينة فيه، والسجود والطمأنينة فيه، والجلوس بين السجدين والطمأنينة فيه، والجلوس الأخير والتشهد فيه، والصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم فيه، والتسليمة الأولى، ونية الخروج من الصلاة، وترتيب الأركان على ما ذكرناه. وسننها قبل الدخول فيها شيان: الأذان، والإقامة. وبعد الدخول فيها شيان: التشهد الأول، والقنوت في الصبح، وفي الوتر في النصف الثاني من شهر رمضان. وهيئاتها خمسة عشر خصلة: رفع اليدين عند تكبيرة الإحرام وعند الركوع والرفع منه، ووضع اليمين على الشمال، والتَوَجُّه، والاستعاذة، والجهر في موضعه، والإسرار في موضعه، والتأمين، وقراءة السورة بعد الفاتحة، والتكبيرات عند الرفع والخفض، وقول سمع الله لمن حمده ربنا لك الحمد، والتسبيح في الركوع والسجود، ووضع اليدين على الفخذين في الجلوس يبسط اليسرى ويقبض اليمنى إلا المُسَبِّحة فإنه يشير بها متشهداً، والافتراش في جميع الجلوسات، والتورك في الجلسة الأخيرة، والتسليمة الثانية. والمرأة تخالف الرجل في خمسة أشياء: فالرجل: يُجافي مرفقيه عن جنبيه، ويُقَلُّ بطنه عن فخذه في الركوع والسجود، ويجهر في موضع الجهر، وإذا نابه شيء في الصلاة سَبَّح، وعورة الرجل ما بين سرتة وركبته. والمرأة: تَضُم بعضها



إلى بعض، وتخفض صوتها بحضرة الرجال الأجانب، وإذا نابها شيء في الصلاة صفقت، وجميع بدن الحرة عورة إلا وجهها وكفيها، والأمة كالرجل. والذي يبطل الصلاة أحد عشر شيئاً: الكلام العمد، والعمل الكثير، والحدث، وحدوث النجاسة، وانكشاف العورة، وتغيير النية، واستدبار القبلة، والأكل، والشرب، والقهقهة، والرّدة. وركعات الفرائض سبعة عشر ركعة، فيها: أربع وثلاثون سجدة، وأربع وتسعون تكبيرة، وتسع تشهدات، وعشر تسليمات، ومائة وثلاث وخمسون تسبيحة. وجملة الأركان في الصلاة: مائة وستة وعشرون ركناً: في الصبح ثلاثون ركناً، وفي المغرب اثنان وأربعون ركناً، وفي الرباعية أربعة وخمسون ركناً. ومن عجز عن القيام في الفريضة صلى جالساً، ومن عجز عن الجلوس صلى مضطجعا. والمتروك من الصلاة ثلاثة أشياء: فرض، وسنة، وهيئة. فالفرض: لا ينوب عنه سجود السهو بل إن ذكره والزمان قريب أتى به، وبني عليه، وسجد للسهو. والسنة: لا يعود إليها بعد التلبس بالفرض، لكنه يسجد للسهو عنها. والهيئة: لا يعود إليها بعد تركها ولا يسجد للسهو عنها. وإذا شك في عدد ما أتى به من الركعات بني على اليقين- وهو الأقل- وسجد للسهو. وسجود السهو سنة، ومحله قبل السلام. وخمسة أوقات لا يصلى فيها إلا صلاة لها سبب: بعد صلاة الصبح حتى تطلع الشمس، وعند طلوعها حتى تتكامل وترتفع قدر رُوح، وإذا استوت حتى تزول، وبعد صلاة العصر حتى تغرب الشمس، وعند الغروب حتى يتكامل غروبها.

اذكر عدد الاسطر التي تم حفظها (خلال العشر دقائق)



المقياس السابع : الذاكرة الرقمية

المقاييس والشروط :

- ١- احفظ ما تستطيع حفظه من الارقام المدون أدناه (خلال ١٠ دقائق)
- ٢- الحفظ بإتقان ١٠٠% وقابل للسرد والتسميع
- ٣- لا تقل نسبة الإتقان عن ٩٠% (كل خطأ ينقصك ٥ درجات)
- ٤- لا تنتقل لحفظ رقم قبل أن تتقن ما سبقه
- ٥- الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية
- ٦- أي رقم تحفظه سابقا لا تدخله في الحسبة

التطبيق العملي :

اذكر عدد ما تم حفظه من الأسطر ونسبة الاتقان فيها

ترتيب الدول من حيث عدد المسلمين فيها (إحصائية عام 2017)

اسم الدولة	عدد المسلمين فيها
١- الهند	217,286,000
٢- إندونيسيا	204,847,000
٣- باكستان	178,097,000
٤- بنغلادش	148,607,000
٥- مصر	80,024,000
٦- تركيا	74,660,000
٧- نيجيريا	75,728,000
٨- إيران	74,819,000
٩- الجزائر	34,780,000
١٠- المغرب	32,381,000
١١- العراق	31,108,000
١٢- السودان	30,855,000
١٣- أفغانستان	29,047,000
١٤- إثيوبيا	28,721,000
١٥- أوزبكستان	26,833,000
١٦- اليمن	24,023,000
١٧- السعودية	25,493,000
١٨- الصين	23,308,000

20,895,000	١٩ - سوريا
17,139,000	٢٠ - ماليزيا
16,379,000	٢١ - روسيا
15,627,000	٢٢ - النيجر
13,450,000	٢٣ - تانزانيا
12,333,000	٢٤ - السنغال
12,316,000	٢٥ - مالي
10,349,000	٢٦ - تونس
9,600,000	٢٧ - بوركينا فاسو
9,231,000	٢٨ - الصومال
8,887,000	٢٩ - كازخستان
8,795,000	٣٠ - أذربيجان
8,693,000	٣١ - غينيا
7,960,000	٣٢ - منطقة ساحل العاج
6,404,000	٣٣ - تشاد
6,397,000	٣٤ - الأردن
6,325,000	٣٥ - ليبيا
5,340,000	٣٦ - موزامبيق
4,927,000	٣٧ - قيرغيزستان
4,830,000	٣٨ - تركمانستان
4,737,000	٣٩ - الفلبين



4,719,000	٤٠- ألمانيا
4,704,000	٤١- فرنسا
4,298,000	٤٢- فلسطين
4,171,000	٤٣- سيراليون
4,060,000	٤٤- أوغندا
3,952,000	٤٥- تايلاند
3,906,000	٤٦- غانا
3,598,000	٤٧- الكامبيون
3,577,000	٤٨- الإمارات
3,338,000	٤٩- موريتانيا
2,869,000	٥٠- المملكة المتحدة
2,868,000	٥١- كينيا
2,636,000	٥٢- الكويت
2,601,000	٥٣- ألبانيا
2,595,000	٥٤- الولايات المتحدة
2,547,000	٥٥- عُمان
2,542,000	٥٦- لبنان
2,259,000	٥٧- بنين
2,104,000	٥٨- كوسوفو
2,011,000	٥٩- ملاوي
1,909,000	٦٠- إرتيريا



1,889,000	٦١- ميانمار
1,725,000	٦٢- سيرلانكا
1,669,000	٦٣- غامبيا
1,583,000	٦٤- إيطاليا
1,564,000	٦٥- البوسنة والهرسك
1,287,000	٦٦- فلسطين المحتلة عام ١٩٤٨
1,253,000	٦٧- نيبال
1,168,000	٦٨- قطر
1,021,000	٦٩- إسبانيا
1,002,000	٧٠- بلغاريا

اذكر عدد الأرقام التي تم حفظها (خلال العشر دقائق)



المقياس الثامن : الذاكرة السمعية

المقاييس والشروط :

- ١- احفظ ما تستطيع حفظه من النص أدناه (خلال ١٠ دقائق) عن طريق السماع بدون النظر او الكتابة
- ٢- الحفظ بإتقان ١٠٠% وقابل للسرد والتسميع
- ٣- لا تقل نسبة الإتقان عن ٩٠% (كل خطأ ينقصك ٥ درجات)
- ٤- لا تنتقل لحفظ سطر من النص قبل أن تتقن ما سبقه
- ٥- الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية (سماعا)
- ٦- أي سطر تحفظه سابقا لا تدخله في الحسبة

التطبيق العملي :

اذكر عدد ما تم حفظه من النص ونسبة الاتقان فيها



المقررات السمعية

(يجب أن يكون الحفظ السمعي من مساقك التدريبي)

أولاً : مساق حفظ القرآن

- تحفظ ما تقدر على حفظه سماعياً بدون النظر الى المصحف (كأنك كيف البصر)
- لا مانع من تكرار الآية حتى تحفظها ثم تنتقل الى غيرها
- اختر من خلال الروابط الصفحة التالية ما توقفت عنده في فحص الذاكرة الأول (خلال ٦ ساعات)

ثانياً : مساق الحديث النبوي الشريف

- احفظ ما تقدر عليه سماعياً بدون النظر الى الكتاب (تسمع وتحفظ)
- لا مانع من التكرار لكل حديث حتى تحفظه
- ابدأ من اول حديث واحسب ما تم حفظه من الاحاديث
- انقر الرابط التالي (<https://www.youtube.com/watch?v=1uXHUGqSFXg>)



ثالثا : حفظ الشعر والقصيد

- احفظ ما تقدر عليه سماعيا بدون النظر الى النص (**تسمع وتحفظ**)
- لا مانع من التكرار لكل بيت على حسب ما تحتاج إليه من التكرار
- ابدأ من اول القصيدة واحسب ما تم حفظه من الابيات
- انقر الرابط التالي (https://www.youtube.com/watch?v=_2rZQiGQE2c)

رابعا : مساق حفظ كلمات اللغة

- احفظ ما تقدر عليه سماعيا بدون النظر الى النص (**تسمع وتحفظ**)
- لا مانع من التكرار لكل كلمة على حسب ما تحتاج إليه من التكرار
- ابدأ من اول الموسوعة اللغوية واحسب ما تم حفظه من الصفحات
- كل ٥٠ كلمة مترجمة الى اللغة العربية تحسب صفحة واحدة
- رابط المادة الصوتية في اللغة ستجده في موقع حفاظ اللغات (**أرسل لمشركي اللغات**)



ختم المقاييس العقلية الثمانية

مطلوب منك الآن ما يلي :-

تقرير إثبات الحالة التدريبية

- ١- قم بتوثيق الفحص التكميلي من خلال (**جدول فحص الذاكرة التكميلي**) المرسل اليك من قبل مشرفي التدريبات العقلية على مجموعة التليغرام او ستجد رابط الجدول منشور في قاعات التدريبات العقلية المختلفة
- ٢- قم بتوثيق رحلتك التدريبية بطريقة صحيحة وسليمة عبر تعبئة الجدول التدريبي
- ٣- إن فاتك أي مقياس من هذه المقاييس يمكنك أن تحضر في الفترة المسائية أو تعيده مع نفسك ثم تعيد إرسال جدول التوثيق العملي .

كيف تختار المساق التدريبي الذي يناسبك :

- ج - محاضرات التدريبات العقلية موحدة مع كل المشاركين و لكل المساقات التدريبية المختلفة .
- ما يختلف هو التطبيق العملي ، أثناء الحفظ من المقرر ، وتحديد وقت الحفظ التدريبي ، حيث يحفظ كل متدرب من مساقه الذي اختاره لنفسه .



مثال توضيحي :

المتدرب الذي اختار مساق حفظ القرآن سيجعل جميع محفوظاته وتطبيقاته العملية ضمن مساق القرآن الكريم

والمتدرب الذي اختار مساق حفظ الحديث سيجعل كل تطبيقات الحفظ من كتاب الحديث المعتمد لدى التدريبات العقلية (كتاب رياض الصالحين)

و المتدرب الذي اختار مساق حفظ اللغة ، سيجعل تطبيقات حفظه العملية من كتاب (موسوعة اللغة) التي اختارها لتكون مساقه التدريبي

والمتدرب الذي اختار مساق حفظ الشعر او حفظ المتون_العلمية سيجعل كل تطبيقات حفظه العملية من ذلك الكتاب المخصص لذلك المتن سواء كان نثرا أو نظما .

الخلاصة :

الجميع يخضع لأسس موحدة في تدريبات العقل وتنشيط الذاكرة وتسريع الحفظ

- مبادئ تنشيط الذاكرة الضعيفة وتسريع الحفظ واحدة ، ويختلف فقط نوع التطبيق العملي ، أثناء التدريب وبعد اكتساب ما يلزم من خطوات تنشيط العقل وتوسيع الذاكرة .
- الجميع يشتركون في تدريبات تقوية الذاكرة و فنون الحفظ ، واكتساب مهارات الحفظ السريع المتقن ويختلفون في الكتاب الذي يحفظون منه .



- الأسس التي تقوم عليها التدريبات العقلية موحدة ، ويوجد بعض الفروقات الطفيفة بين مساق وآخر ويتم التنويه على هذه الفروقات في وقتها ضمن التعليمات والارشادات الخاصة
- لدينا مقاييس علمية ثابتة في معايرة كمية المحفوظات ، وتعطى هذه المقاييس والمعايير للمتدرب من اول المحاضرات التدريبية لتكون له دليلا ارشاديا الى نهاية الدورة وما بعدها .
- مهما اختلفت المساقات التدريبية أو الكتب التي يتم الحفظ منها ، فالكل يدرك كم يعادل حفظه بالصفحات بحسب المقاييس العلمية ، وبغض النظر عن شكل الكتاب وطريقة طباعته واختلاف الطبعات .
- يكتسب جميع المتدربين والمتدربات من كل المساقات نفس #المهارات العقلية والقدرات الذهنية المختلفة ويستطيعون حفظ اي شيء يريدونه في أي كتاب آخر



المساقات التدريبية المعتمدة :

- مساق حفظ القرآن الكريم بأسرع طريقة في العالم
- مساق حفظ الحديث الشريف بطريقة غير تقليدية
- مساق حفظ اللغات بأسرع طريقة حصرية
- مساق حفظ الشعر او المتون العلمية
- مساق حفظ المواد_الدراسية
- مساق الحفظ المتفقت لمن سبق له الحفظ قبل الدورة

ملاحظات :

- يمكن للمتدرب أن يستفسر نهاية المحاضرة الأولى حول كيفية اختيار المساق المناسب له او يستشير احد المشرفين ليدلوه على المساق المناسب لحالته .
- سيتم توضيح جميع النقاط المهمة في محاضرة المقاييس والمعايير .
- لأي معلومات إضافية تواصل مع فريق المشرفين عبر الخاص أو رابط التليغرام
- أو الاطلاع على المساقات التدريبية عبر الموقع الرسمي www.aqleeat.co

تتويه وتتبيه :

- ٤- هذا الكتاب خاص بالتدريبات العقلية وطلابها حصرا
- ٥- لا يسمح بنشر هذا الكتاب لأي شخص غير متدرب في التدريبات العقلية
- ٦- لا نحمل أحدا نشره ، لا في الدنيا ولا في الآخرة .
- ٧- يخضع هذا المحتوى وبقية محتويات التدريبات العقلية لحماية الملكية الفكرية في جميع دول العالم
- ٨- تقع المسؤولية القانونية الكاملة على عاتق من ينتهك سياسة المنع
- ٩- يتعرض المخالف للعقوبات الجنائية والملاحقة القانونية في كل البلدان
- ١٠- من يفلت من محاسبة الدنيا ، لن يفلت من محاسبة الآخرة والله حسبنا وحسبه

أنت مؤتمن على ما يتاح لك من مقررات وبرامج تدريبية أو اي محتوى تدريبي يخص التدريبات العقلية ، وعليه فالمقررات التدريبية التي تزودك بها بكل أنواعها غير مسموح لك تداولها مع الآخرين ، او نشرها او استخدامها خارج التدريبات العقلية تحت أي مبرر

تنويه قانوني :

تنوه مؤسسة التدريبات العقلية العالمية بصفتها مؤسسة رسمية ، قانونية، اعتبارية ، تمتلك سجلات تجارية في دول عديدة حول العالم ، وبصفتها المالك الحصري الوحيد ، ومالكة كامل حقوق الملكية الفكرية ، لبرنامج التدريبات العقلية بكل مسمياته وجزئياته وتفصيله وطرق عرضه وجداوله ومؤلفاته ومصطلحاته وكل ما له به صلة إلى ما يلي :

١- ننوه إلى أننا لم نجيز لأي متدرب/ة سابق ، أو لغيرهم ، بإلقاء دورة التدريبات العقلية ، على شكل دورة تدريبية ، سواء بمقابل مادي أو بشكل تطوعي ، و تحت طائلة المسؤولية والمحاسبة القضائية (إن قدرنا الوصول إلى اسمه فنن يفت من الملاحقة)

٢- من وصله عن متدرب سابق أو غير متدرب ، بأنه يُلقى دورة التدريبات العقلية بدون إذن خطي موثق ومختوم رسمياً من التدريبات العقلية ، (ومعلن عنه في مواقعنا الرسمية) فهو غير مصرح له منا بذلك بتاتاً ، وبذلك يعتبر مرتكب لجريمة انتحال وجريمة سرقة ، يعاقب عليها القانون في كل دول العالم .

٣- لا نُحلّلُ أحداً لا في الدنيا ولا في الآخرة ، يحضر أو يشارك أو يتعاون مع شخص يسرق حقوق الملكية الفكرية للمؤسسة أو يسكت عليه ، أو يشاركه بأي صفة كانت

٤- يحق لنا شرعاً وقانوناً ، ملاحقة كل من ينتهك حقوق التدريبات العقلية ، وفرض التعويضات والغرامات المالية بقوة القانون .



٥- نطلب ممن يشاهد أي انتهاك لحقوق مؤسسة التدريبات العقلية ، أن يجمع ما يقدر عليه من الأدلة التي تثبت السرقة او الانتهاك لحقوق مؤسسة التدريبات العقلية بما في ذلك التصيد الإحتيالي (التلاعب في العناوين او المسميات) التي توحى بان هذه الجهة تتبع التدريبات العقلية ، او تغرر الآخرين بأسماء تشير الى التدريبات العقلية ، تحت مسمى دورة او مؤسسة أو اكااديمية او اي اسم مشابه للتدريبات العقلية سواء كانوا أفرادا أو مؤسسات .

٦- سنسعى بكل الطرق القانونية لحماية مؤسسة التدريبات العقلية وحقوقها وما يتبعها داخليا وخارجيا ، ولن نتهاون في ذلك ، وأننا لم نسمح ولن نسمح للمتطفلين باستخدام اسم التدريبات العقلية للتربح وتحت طائلة المساءلة القانونية .

٧- يرجى من متدربينا ومتابعينا ومحبينا إن وجدوا مثل هذه الانتهاكات ، التوضيح للناس بأن هذا احتيال مخالف للشرع ومخالف للقانون دوليا ومحليا ، ومحرم شرعا وقانونا لأن المؤمنون عند شروطهم .

٨- ننوه للمشاركين في دوراتنا بأن الإشتراك في الدورة مخصص للإستفادة الشخصية حصرا ، وغير مسموح السعي لفتح مشاريع ذات طابع تجاري أو تطوعي ، أو للشهرة ، ما لم تحصل على (شهادة مزاولة) (و شهادة ترخيص) رسمية من مؤسسة التدريبات العقلية العالمية تخولك بالتصدر لهذه المهمة العظيمة ، وتحت طائلة المساءلة القانونية .



للإبلاغ عن جريمة السرقة او الانتحال :

يرجى مراسلة الفريق القانوني لمؤسسة التدريبات العقلية العالمية ، عبر ما يلي :

عبر الايميل : Aqleeat.n@gmail.com

عبر الواتس : <https://wa.me/13658896852>

عبر حساب الفريق القانوني : <https://www.facebook.com/aqleeat.n>

اخيراً ...

من تورط او شارك او تعاون في هذا الانتهاك القانوني ، وتاب إلى الله من اليوم ، وقبل ان تصله يد المحاسبة القانونية ، فهو في حل ، وعفى الله عن تاب ، دنيا وآخرة .



الدكتور : علي الربيعي