

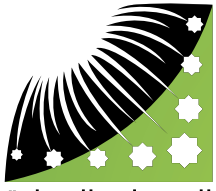


## كتاب

# فحص الذاكرة

# التكميلي





# فحص الذاكرة التكميلي

## للمشاركين في دورة انعاش العقل ومضاعفة الحفظ

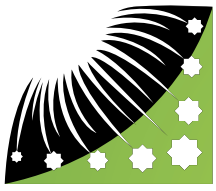
### كتاب مقررات فحص الذاكرة

- يحتوي هذا الكتيب على مجموعة من مقاييس فحص الذاكرة التي تعطي مؤشرات أولية عن مستوى ذاكرة المتدربين في المحفوظات المتنوعة
- يشمل هذا التنوع ثمانية مقاييس أساسية توضح مدى حجم الضرر في القدرات العقلية لدى المتدرب في مؤسسة التدريبات العقلية العالمية
- كل مقياس يتكون من مدة زمنية موحدة وقدرها ( 10 دقائق ) لكل مقياس
- سيتم إعتبار المقاييس العقلية منطلقات ينطلق منها المتدرب من الصفر إلى القمة إن شاء الله
- لا تبدأ في أي مقياس إلا حين يطلب منك البدء فيه
- المقاييس العقلية تتم بناء على حسب الترتيب المحدد
- استمع جيدا إلى التعليمات الخاصة بكل مقياس عقلي على حدة
- إقرأ التعليمات المدونة قبل كل مقياس بشكل جيد وتابع الخطوات
- نفذ ما يطلب منك من خطوات متتابعة بدون أي إلتقائية
- هذه المقاييس تشمل جميع المتدربين بدون استثناء لأحد ( سواء كنت في مساق حفظ القرآن أو مساق حفظ الحديث أو مساق حفظ اللغات الأجنبية أو مساق المتون الشرعية أو مساق المواد الدراسية )
- إجمالي مدة وقت الفحص التكميلي الصافي للفحص هو 80 دقيقة ولا يشمل ذلك وقت التعليقات أو الشرح

**المقياس الأول :** القراءة البصرية المتدفقة ( من أول سورة البقرة خلال 10 دقائق )

**المقياس الثاني :** القراءة البحثية ( من أول سورة البقرة خلال 10 دقائق )

**المقياس الثالث :** مقياس الحضور الذهني ( قراءة تدبرية لمدة 10 دقائق )



## المقياس الرابع : مقياس حفظ الحديث

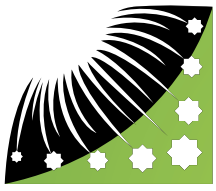
المقاييس والشروط :

- 1 - حفظ ما تستطيع حفظه خلال الوقت المحدد
- 2 - الحفظ بإتقان 100% وقابل للسرد
- 3 - لا يقل الإتقان عن 90%
- 4 - لا تنتقل لحديث آخر قبل أن تتقن ما سبقه
- 5 - الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية
- 6 - أي حديث تحفظه سابقاً لا تدخله في الحسبة

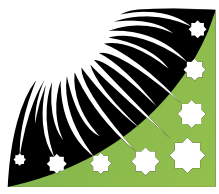
### مقرر الأحاديث النبوية كما يلي :

- ١- عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ الْأَدْرِعِ ، قَالَ: دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ الْمَسْجِدَ، فَإِذَا هُوَ بِرَجُلٍ قَدْ فَضِيَ صَلَاتُهُ وَهُوَ يَتَشَهَّدُ، وَهُوَ يَقُولُ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ، الْأَخْدُ الصَّمَدُ، الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ، أَنْ تَغْفِرَ لِي ذَنْبِي، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ . فَقَالَ: قَدْ غَفَرَ لَكَ، قَدْ غَفَرَ لَكَ - ثلاثاً .
- ٢- عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ قَالَ: قَالَ النَّاسُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، غَلَا السُّعْرُ فَسَعَّرْنَا، فَقَالَ: إِنَّ اللَّهَ هُوَ الْمُسَعِّرُ الْقَابِضُ الْبَاسِطُ الرَّازِقُ، وَإِنِّي لَأَرْجُو أَنْ أَلْقَى اللَّهَ وَلَيْسَ أَحَدٌ مِنْكُمْ يَطْلُبُنِي بِمَظْلَمَةٍ فِي دَمٍ وَلَا مَالٍ .
- ٣- عَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : عَجِبَ رَبُّنَا ﷻ مِنْ رَجُلٍ غَزَا فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَإِنْ هَزَمَ - يَعْنِي: أَصْحَابَهُ - فَعَلِمَ مَا عَلَيْهِ فَرَجَعَ حَتَّى أَهْرَيْقَ دَمَهُ، فَيَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى لِمَلَائِكَتِهِ : انظُرُوا إِلَى عَبْدِي! رَجَعَ رَغْبَةً فِيمَا عِنْدِي، وَشَفَقَةً مِمَّا عِنْدِي، حَتَّى أَهْرَيْقَ دَمَهُ (١).
- ٤- عَنْ عَمْرِو بْنِ الْخَطَّابِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ، قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ ﷺ : إِنَّ مِنْ عِبَادِ اللَّهِ لَأُنَاسًا مَا هُمْ بِأَنْبِيَاءَ وَلَا شُهَدَاءَ، يَعْطِبُهُمُ الْأَنْبِيَاءُ وَالشُّهَدَاءُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِمَكَانِهِمْ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى. قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، تُغَيِّرُنَا مَنْ هُمْ؟ قَالَ: هُمْ قَوْمٌ تَخَابَوْا بَرُوحَ اللَّهِ عَلَى غَيْرِ أَرْحَامِ بَيْنَهُمْ وَلَا أَمْوَالٍ يَتَعَاطُونَهَا، فَوَاللَّهِ إِنْ وُجِّهْتُمْ لِنُورٍ، وَإِنَّهُمْ عَلَى نُورٍ، لَا يَخَافُونَ إِذَا خَافَ النَّاسُ، وَلَا يَحْزَنُونَ إِذَا حَزَنَ النَّاسُ. وَقَرَأَ هَذِهِ الْآيَةَ: { أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ } [يونس: ٦٢]
- ٥- عَنْ زَيْدِ بْنِ ثَابِتٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ: لَوْ أَنَّ اللَّهَ عَذَّبَ أَهْلَ سَمَاوَاتِهِ وَأَهْلَ أَرْضِهِ، عَذَّبَهُمْ وَهُوَ غَيْرُ ظَالِمٍ لَهُمْ، وَلَوْ رَحِمَهُمْ كَانَتْ رَحْمَتُهُ خَيْرًا لَهُمْ مِنْ أَعْمَالِهِمْ، وَلَوْ أَنْفَقْتُ مِثْلَ أَحَدِ ذَهَبًا فِي سَبِيلِ اللَّهِ مَا قَبِلَهُ اللَّهُ مِنْكَ حَتَّى تُؤْمِنَ بِالْقَدَرِ، وَتَعْلَمَ أَنَّ مَا أَصَابَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُخْطِئَكَ ، وَأَنَّ مَا أَخْطَأَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُصِيبِكَ، وَلَوْ مِتُّ عَلَى غَيْرِ هَذَا لَدَخَلْتَ النَّارَ (٢).
- ٦- عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ الصَّامِتِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ : أَنَّهُ قَالَ لِإِبْنِهِ: يَا بُنَيَّ، إِنَّكَ لَنْ تَجِدَ طَعْمَ حَقِيقَةِ الْإِيمَانِ حَتَّى تَعْلَمَ أَنَّ مَا أَصَابَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُخْطِئَكَ، وَمَا أَخْطَأَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُصِيبِكَ، سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ: إِنَّ أَوَّلَ مَا خَلَقَ اللَّهُ الْقَلَمَ، فَقَالَ لَهُ: اكْتُبْ. قَالَ: رَبِّ، وَمَاذَا أَكْتُبُ؟ قَالَ: اكْتُبْ مَقَادِيرَ كُلِّ شَيْءٍ حَتَّى تَقُومَ السَّاعَةُ. يَا بُنَيَّ إِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ: مَنْ مَاتَ عَلَى غَيْرِ هَذَا فَلَيْسَ مِنِّي (٣).
- ٧- عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : حَمْسٌ مِنْ جَاءَ بِهِنَّ مَعَ إِيْمَانٍ دَخَلَ الْجَنَّةَ: مَنْ حَافِظٌ عَلَى الصَّلَاةِ الْخَمْسِ : عَلَى وَضُوءَيْهِمْ وَرُكُوعِهِمْ وَسُجُودِهِمْ وَمَوَاقِفَتِهِمْ، وَصَامَ رَمَضَانَ، وَحَجَّ الْبَيْتَ إِنْ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا، وَأَعْطَى الزَّكَاةَ طَيِّبَةً بِهَا نَفْسُهُ، وَأَدَّى الْأَمَانَةَ. قَالُوا: يَا أَبَا الدَّرْدَاءِ، وَمَا أَدَاءُ الْأَمَانَةِ؟ قَالَ: الْغَسْلُ مِنَ الْجَنَابَةِ (٤).

٨- عَنِ معاوية بن حيدة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ، قَالَ: قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، عوراتنا ما نأتي منها وما نذر؟ قَالَ: أفظ عورتك إلا من زوجتك أو ما ملكت يمينك. قَالَ: قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِذَا كَانَ الْقَوْمُ بَعْضُهُمْ فِي بَعْضٍ؟ قَالَ: إِنْ اسْتَطَعْتَ أَنْ لَا يَرِيْنَهَا أَحَدٌ فَلَا يَرِيْنَهَا. قَالَ: قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِذَا كَانَ أَحَدُنَا خَالِيًا؟ قَالَ: اللَّهُ أَحَقُّ أَنْ يَسْتَحْيَا مِنْهُ مِنَ النَّاسِ



- ٩- عَنِ الْمُسْتَوْرِدِ رضي الله عنه : أَنَّ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم قَالَ: مَنْ أَكَلَ بِرَجُلٍ مُسْلِمٍ أَكَلَهُ فَإِنَّ اللَّهَ صلى الله عليه وسلم يَطْعَمُهُ مِثْلَهَا مِنْ جَهَنَّمَ، وَمَنْ كَسَى ثَوْبًا بِرَجُلٍ مُسْلِمٍ فَإِنَّ اللَّهَ يَكْسُوهُ مِثْلَهُ مِنْ جَهَنَّمَ، وَمَنْ قَامَ بِرَجُلٍ مَقَامَ سَمْعَةَ وَرَبِيَاءَ فَإِنَّ اللَّهَ يَقُومُ بِهِ مَقَامَ سَمْعَةَ وَرَبِيَاءَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ (٥).
- ١٠- عَنِ ابْنِ عَمْرٍو رضي الله عنه ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم : الْمُسْلِمُونَ تَتَكَافَأُ دِمَاؤُهُمْ، يَسْعَى بِدِمَتِهِمْ أَذْنَاهُمْ، وَيَجِيرُ عَلَيْهِمْ أَفْصَاهُمْ، وَهُمْ يَدُّ عَلَى مَنْ سِوَاهُمْ، يَرُدُّ مُشَدَّهُمْ عَلَى مُضْعَفِهِمْ، وَتَسَرَّيْهِمْ عَلَى قَاعِهِمْ، لِيُقْتَلَ ذُو عَهْدٍ فِي عَهْدِهِ (٦).
- ١١- عَنِ أَبِي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم : إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى ذَكَرَهُ قَدْ أَذْهَبَ عَنْكُمْ غُبِيَّةَ الْجَاهِلِيَّةِ وَفَخَّرَهَا بِالْآبَاءِ، مُؤْمِنٌ تَقِيٌّ، وَفَاجِرٌ شَقِيٌّ، أَنْتُمْ بَنُو آدَمَ، وَأَدَمٌ مِنْ تُرَابٍ، لِيَدَعَنَّ رَجَالٌ فَخْرَهُمْ بِأَفْوَامٍ؛ إِمَّا هُمْ فَخَمٌ مِنْ فَخَمٍ جَهَنَّمَ، أَوْ لِيَكُونَنَّ أَهْوَنَ عَلَى اللَّهِ مِنَ الْجَعْلَانِ الَّتِي تَدْفَعُ بِأَنْفِهَا النَّتْنَ (٧).
- ١٢- عَنِ لَقِيْطِ بْنِ صَبْرَةَ رضي الله عنه ، قَالَ: قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم ، أَخْبِرْنِي عَنِ الْوُضُوءِ؟ قَالَ: أَسْبِغِ الْوُضُوءَ، وَخَلِّ بَيْنَ الْأَصَابِعِ، وَبَالِغٌ فِي الْإِسْتِنْشَاقِ إِلَّا أَنْ تَكُونَ صَائِمًا (٨).
- ١٣- عَنِ فَاطِمَةَ بِنْتِ أَبِي حَبِيْشٍ رضي الله عنها : أَنَّهَا كَانَتْ تَسْتَحَاضُ، فَقَالَ: لَهَا النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم : إِذَا كَانَ دَمُ الْحَيْضَةِ فَإِنَّهُ دَمٌ أَسْوَدٌ يُعْرَفُ، إِذَا كَانَ ذَلِكَ فَأَمْسِكِي عَنِ الصَّلَاةِ، فَإِذَا كَانَ الْآخَرَ فَتَوَضَّئِي وَصَلِي؛ فَإِنَّمَا هُوَ عَرْقٌ
- ١٤- عَنِ عُبَادَةَ بْنِ الصَّامِتِ رضي الله عنه ، قَالَ: أَشْهَدُ أَنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم يَقُولُ: حَمَسُ صَلَوَاتٍ افْتَرَضَهُنَّ اللَّهُ تَعَالَى، مِنْ أَحْسَنَ وَضُوءَهُنَّ، وَصَلَّاهُنَّ لَوْقَتِهِنَّ ، وَأَتَمَّ رُكُوعَهُنَّ وَخُشُوعَهُنَّ، كَانَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ أَنْ يَغْفَرَ لَهُ، وَمَنْ لَمْ يَفْعَلْ فَلَيْسَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ، إِنْ شَاءَ غَفَرَ لَهُ، وَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُ
- ١٥- عَنِ أَبِي الدَّرْدَاءِ رضي الله عنه ، قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم يَقُولُ: مَا مِنْ ثَلَاثَةٍ فِي قَرْيَةٍ وَلَا بَدْوٍ لَا تَقَامُ فِيهِمْ الصَّلَاةُ إِلَّا قَدْ اسْتَحْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطَانُ، فَعَلَيْكَ بِالْجَمَاعَةِ؛ فَإِنَّمَا يَأْكُلُ الذُّبُّ الْقَاصِيَةَ
- ١٦- عَنِ أَبِي أَمَامَةَ رضي الله عنه : أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم قَالَ: مَنْ خَرَجَ مِنْ بَيْتِهِ مُتَطَهِّرًا إِلَى صَلَاةٍ مَكْتُوبَةٍ فَأَجْرُهُ كَأَجْرِ الْحَاجِّ الْمُحْرَمِ، وَمَنْ خَرَجَ إِلَى تَسْبِيحِ الضُّحَى لَا يَنْبُئُهُ إِلَّا إِيَّاهُ فَأَجْرُهُ كَأَجْرِ الْمُعْتَمِرِ، وَصَلَاةٌ عَلَى أَثَرِ صَلَاةٍ لَا لَعْوَ بَيْنَهُمَا كِتَابٌ فِي عِلْيَيْنَ
- ١٧- عَنِ أَبِي سَعِيدٍ رضي الله عنه ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم : الصَّلَاةُ فِي جَمَاعَةٍ تَعْدِلُ حَمْسًا وَعِشْرِينَ صَلَاةً، إِذَا صَلَّاهَا فِي فَلَاةٍ فَاتَمَّ رُكُوعَهَا وَسُجُودَهَا هَا بَلَغَتْ حَمْسِينَ صَلَاةً
- ١٨- عَنِ ابْنِ عَمْرٍو رضي الله عنه أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم قَالَ: أَفِيْمُوا الصُّفُوفَ، وَحَادُوا بَيْنَ الْمَنَاقِبِ، وَسُدُّوا الْخَلَلَ، وَلِينُوا بِأَيْدِي إِخْوَانِكُمْ، وَلَا تَدْرُوا فُرْجَاتِ لِلشَّيْطَانِ، وَمَنْ وَصَلَ صَفًّا وَصَلَهُ اللَّهُ، وَمَنْ قَطَعَ صَفًّا قَطَعَهُ اللَّهُ
- ١٩- عَنِ أَبِي سَعِيدٍ رضي الله عنه ، قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم إِذَا قَامَ مِنَ اللَّيْلِ كَبَّرَ ثُمَّ يَقُولُ: سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ . ثُمَّ يَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - ثَلَاثًا - اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا - ثَلَاثًا - أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، مِنْ هَمْزِهِ وَنَفْحِهِ وَنَفْثِهِ . ثُمَّ يَقْرَأُ
- ٢٠- عَنِ أَبِي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه ، أَنَّ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم قَالَ: إِنَّ أَوَّلَ مَا يَحَاسِبُ النَّاسُ بِهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ أَعْمَالِهِمْ الصَّلَاةَ، يَقُولُ رَبُّنَا صلى الله عليه وسلم لِمَلَائِكَتِهِ - وَهُوَ أَعْلَمُ -: انظُرُوا فِي صَلَاةِ عِبْدِي: أَمَّهَا أَمْ نَقَضَهَا؟ فَإِنْ كَانَتْ تَامَةً كُتِبَتْ لَهُ تَامَةٌ، وَإِنْ كَانَ انْتَقَصَ مِنْهَا شَيْئًا قَالَ: انظُرُوا هَلْ لِعَبْدِي مِنْ تَطَوُّعٍ؟ فَإِنْ كَانَ لَهُ تَطَوُّعٌ قَالَ: أَمَّهَا لِعَبْدِي فَرِيضَتُهُ مِنْ تَطَوُّعِهِ. ثُمَّ تَوَخَّذُ الْأَعْمَالَ عَلَى ذَاكُمْ



## المقياس الخامس : مقرر حفظ الشعر

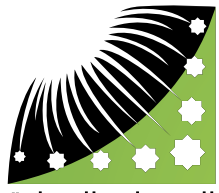
المقاييس والشروط :

- 1 - حفظ ما تستطيع حفظه خلال الوقت المحدد
- 2 - الحفظ بإتقان 100% وقابل للسرد
- 3 - لا يقل الإتقان عن 90%
- 4 - لا تنتقل لبيت آخر قبل أن تتقن ما سبقه
- 5 - الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية
- 6 - أي بيت تحفظه سابقاً لا تدخله في الحسبة

### مقرر حفظ الشعر كما يلي :

قصيدة حسان ابن ثابت ؓ في مدح الرسول ﷺ

- |                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 1 - محمد المبعوث للناس رحمة        | 1 - يشيد ما أوهى الضلال ويصلح    |
| 2 - لئن سبحت صم الجبال مجيبة       | 2 - لداؤود أو لئن الحديد المصفح  |
| 3 - فإن الصخور الصم لانت بكفه      | 3 - وإن الحصى في كفه ليُسبِح     |
| 4 - وإن كان موسى أنبع الماء بالعصا | 4 - فمن كفه قد أصبح الماء يطفح   |
| 5 - وإن كانت الريح ال رضاء مطيعة   | 5 - سليمان لا تألو تروح وتسرح    |
| 6 - فإن الصبا كانت لنصر نبينا      | 6 - ورعبُ على شهر به الخصم يكلج  |
| 7 - وإن أوتي المل ك العظيم وسخرت   | 7 - له الجن تسعى في رضاه وتكدح   |
| 8 - فإن مفاتيح الكنوز بأسرها       | 8 - أتته فردّ الزاهد المترجّح    |
| 9 - وإن كان إبراهيم أعطي خلة       | 9 - وموسى بتكليم على الطور يُمنح |
| 10 - فهذا حبيب بل خليل مكّم        | 10 - وخصّ بالرؤيا وبالحق أشرح    |
| 11 - وخصص بالحوض الرّواء وباللّوا  | 11 - ويشفع للعاصين والنار تُلّفح |
| 12 - وبالمقعد الأعلى المقرّب ناله  | 12 - عطاء لعينيه أقر وأفرح       |
| 13 - وبالرتبة العليا الوسيلة دونها | 13 - مراتب أرباب المواهب تلمح    |
| 14 - ولّهو إلى الجنات أول داخل     | 14 - له بابها قبل الخلائق يفتح   |



التدريبات العقلية

## المقياس السادس : المتون الشعرية

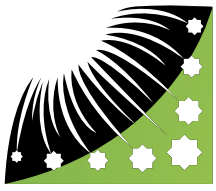
المقاييس والشروط :

- 1 - حفظ ما تستطيع حفظه خلال الوقت المحدد
- 2 - الحفظ بإتقان 100% وقابل للسرد
- 3 - لا يقل الإتقان عن 90%
- 4 - لا تنتقل لسطر آخر قبل أن تتقن ما سبقه
- 5 - الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية
- 6 - أي بيت تحفظه سابقاً لا تدخله في الحسبة
- 7 - السطر القصير سيحسب نصف سطر

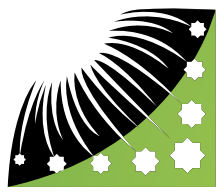
مقرر المتن من كتاب متن أبي شجاع في الفقه :

الصلاة المفروضة خمس:

الظهر: وأول وقتها زوال الشمس، وآخره إذا صار ظل كل شيء مثله بعد ظل الزوال. والعصر: وأول وقتها الزيادة على ظل المِثل، وآخره في الاختيار إلى ظل المثلين، وفي الجواز إلى غروب الشمس. والمغرب: ووقتها واحد، وهو غروب الشمس، وبمقدار ما يؤذَن ويتوضأ، ويستتر العورة، ويقيم الصلاة، ويصلي خمس ركعات. والعشاء: وأول وقتها إذا غاب الشفق الأحمر، وآخره في الاختيار إلى ثلث الليل، وفي الجواز إلى طلوع الفجر الثاني. والصبح: وأول وقتها طلوع الفجر الثاني، وآخره في الاختيار إلى الإسفار، وفي الجواز إلى طلوع الشمس. وشرائط وجوب الصلاة ثلاثة أشياء: الإسلام، والبلوغ، والعقل وهو حد التكليف. والصلوات المسنونات خمس: العيدان، والكسوفان، والاستسقاء. والسنن التابعة للفرائض سبعة عشر ركعة: ركعتا الفجر، وأربع قبل الظهر، وركعتان بعده، وأربع قبل العصر، وركعتان بعد المغرب، وثلث بعد العشاء يوتر بواحدة منهن. وثلث نوافل مؤكدات: صلاة الليل، وصلاة الضحى، وصلاة التراويح. وشرائط الصلاة قبل الدخول فيها خمسة أشياء: طهارة الأعضاء من الحَدَث والنَجَس، وسَتْر العورة بلباس طاهر، والوقوف على مكان طاهر، والعلم بدخول الوقت، واستقبال القبلة. ويجوز ترك القبلة في حالتين: في شدة الخوف، وفي النافلة في السفر على الراحة. وأركان الصلاة ثمانية عشر ركناً: النية، والقيام مع القدرة، وتكبيرة الإحرام، وقراءة الفاتحة- وبسم الله الرحمن الرحيم آية منها-، والركوع والطمأنينة فيه، والرفع والاعتدال والطمأنينة فيه، والسجود والطمأنينة فيه، والجلوس بين السجدين والطمأنينة فيه، والجلوس الأخير والتشهد فيه، والصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم فيه، والتسليمة الأولى، ونية الخروج من الصلاة، وترتيب الأركان على ما ذكرناه. وسننها قبل الدخول فيها شيئان: الأذان، والإقامة. وبعد الدخول فيها شيئان: التشهد الأول، والقنوت في الصبح، وفي الوتر في النصف الثاني من شهر رمضان. وهيئاتها خمسة عشر خصلة :



رفع اليدين عند تكبيرة الإحرام وعند الركوع والرفع منه ووضع اليمين على الشمال، والتوجه، والاستعاذة، والجهر في موضعه، والإسراع في موضعه، والتأمين، وقراءة السورة بعد الفاتحة، والتكبيرات عند الرفع والخفض، وقول سمع الله لمن حمده ربنا لك الحمد، والتسبيح في الركوع والسجود، ووضع اليدين على الفخذين في الجلوس يبسط اليسرى ويقبض اليمنى إلا المُسَبَّحة فإنه يشير بها متشهدا، والافتراش في جميع الجلسات، والتورك في الجلسة الأخيرة، والتسليمة الثانية. والمرأة تخالف الرجل في خمسة أشياء: فالرجل: يُجافي مرفقيه عن جنبيه، ويُقل بطنه عن فخذيه في الركوع والسجود، ويجهر في موضع الجهر، وإذا نابه شيء في الصلاة سبَّح، وعورة الرجل ما بين سرتة وركبته. والمرأة: تُضم بعضها إلى بعض، وتخفض صوتها بحضرة الرجال الأجانب، وإذا نابها شيء في الصلاة صفقت، وجميع بدن الحرة عورة إلا وجهها وكفيها، والأمة كالرجل. والذي يُبطل الصلاة أحد عشر شيئا: الكلام العمد، والعمل الكثير، والحدث، وحدث النجاسة، وانكشاف العورة، وتغيير النية، واستدبار القبلة، والأكل، والشرب، والقهقهة، والرَّدة. وركعات الفرائض سبعة عشر ركعة، فيها: أربع وثلاثون سجدة، وأربع وتسعون تكبيرة، وتسع تشهدات، وعشر تسليمات، ومائة وثلاث وخمسون تسبيحة. وجملة الأركان في الصلاة: مائة وستة وعشرون ركنا: في الصباح ثلاثون ركنا، وفي المغرب اثنان وأربعون ركنا، وفي الرباعية أربعة وخمسون ركنا. ومن عجز عن القيام في الفريضة صلى جالسا، ومن عجز عن الجلوس صلى مضطجعا. والمتروك من الصلاة ثلاثة أشياء: فرض، وسنة، وهيئة. فالفرض: لا ينوب عنه سجود السهو بل إن ذكره والزمان قريب أتى به، وبنى عليه، وسجد للسهو. والسنة: لا يعود إليها بعد التل بس بالفرض، لكنه يسجد للسهو عنها. والهيئة: لا يعود إليها بعد تركها ولا يسجد للسهو عنها. وإذا شك في عدد ما أتى به من الركعات بنى على اليقين - وهو الأقل - وسجد للسهو. وسجود السهو سنة، ومحل ه قبل السلام. وخمسة أوقات لا يصلّي فيها إلا صلاة لها سبب: بعد صلاة الصبح حتى تطلع الشمس، وعند طلوعها حتى تتكامل وترتفع قدر رُمح، وإذا استوت حتى تزول، وبعد صلاة العصر حتى تغرب الشمس، وعند الغروب حتى يتكامل غروبها.



### المقياس السابع : الذاكرة الرقمية

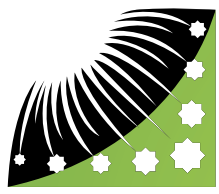
المقاييس والشروط :

- 1 - حفظ ما تستطيع حفظه خلال الوقت المحدد ( خلال 10 دقائق )
- 2 - الحفظ بإتقان 100% وقابل للسرد والتقييم
- 3 - لا يقل الإتقان عن 90%
- 4 - لا تنتقل لسطر آخر قبل أن تتقن ما سبقه
- 5 - الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية
- 6 - أي أرقام تحفظه سابقاً لا تدخلها في الحسبة

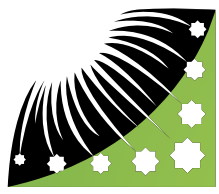
### ترتيب الدول من حيث عدد المسلمين فيها :

م	إسم الدولة	عدد المسلمين فيها
1	الهند	217,286,000
2	إندونيسيا	204,847,000
3	باكستان	178,097,000
4	بنغلاديش	148,607,000
5	مصر	80,024,000
6	تركيا	74,660,000
7	نيجيريا	75,728,000
8	إيران	74,819,000
9	الجزائر	34,780,000
10	المغرب	32,381,000
11	العراق	31,108,000
12	السودان	30,855,000
13	أفغانستان	29,047,000
14	إثيوبيا	28,721,000
15	أوزبكستان	26,833,000
16	اليمن	24,023,000
17	السعودية	25,493,000

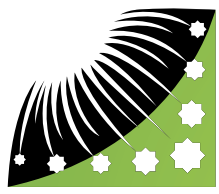




23,308,000	الصين	18
20,895,000	سوريا	19
17,139,000	ماليزيا	20
16,379,000	روسيا	21
15,627,000	النيجر	22
13,450,000	تنزانيا	23
12,333,000	السنغال	24
12,316,000	مالي	25
10,349,000	تونس	26
9,600,000	بوركينافاسو	27
9,231,000	الصومال	28
8,887,000	كازاخستان	29
8,795,000	أذربيجان	30
8,693,000	غينيا	31
7,960,000	منطقة ساحل العاج	32
6,404,000	تشاد	33
6,397,000	الأردن	34
6,325,000	ليبيا	35
5,340,000	موزامبيق	36
4,927,000	قيرغيزستان	37
4,830,000	تركمانستان	38
4,737,000	الغلبين	39
4,719,000	ألمانيا	40
4,704,000	فرنسا	41
4,298,000	فلسطين	42
4,171,000	سيراليون	43
4,060,000	أوغندا	44
3,952,000	تايلاند	45



3,906,000	غانا	46
3,598,000	الكاميرون	47
3,577,000	الإمارات	48
3,338,000	موريتانيا	49
2,869,000	المملكة المتحدة	50
2,868,000	كينيا	51
2,636,000	الكويت	52
2,601,000	ألبانيا	53
2,595,000	الولايات المتحدة	54
2,547,000	عمان	55
2,542,000	لبنان	56
2,259,000	بنين	57
2,104,000	كوسوفو	58
2,011,000	ملاوي	59
1,909,000	إرتيريا	60
1,889,000	ميانمار	61
1,725,000	سريلانكا	62
1,669,000	غامبيا	63
1,583,000	إيطاليا	64
1,564,000	البوسنة والهرسك	65
1,287,000	فلسطين المحتلة عام 1948	66
1,253,000	نيبال	67
1,168,000	قطر	68
1,021,000	إسبانيا	69
1,002,000	بلغاريا	70



التدريبات العقلية

## المقياس الثامن : الذاكرة السمعية

المقاييس والشروط :

- 1 - حفظ ما تستطيع حفظه خلال الوقت المحدد ( خلال 10 دقائق ) عن طريق السمع فقط
- 2 - الحفظ بإتقان 100% وقابل للسرد والتقييم
- 3 - لا يقل الإتقان عن 90%
- 4 - لا تنتقل لسطر آخر قبل أن تتقن ما سبقه
- 5 - الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية
- 6 - ما تحفظه سابقاً لا تدخله في الحسبة

## المقررات السمعية ( لك الخيار في إختيار نوع الحفظ السمعي )

أولاً : القران

- تحفظ ما تقدر على حفظه سماعياً بدون النظر إلى المصحف ( كأنك كيف البصر )
- لا مانع من تكرار الآية حتى تحفظها ثم تنتقل إلى غيرها
- إختار من خلال الرابط التالي تختار الصفحة التالية لما توقفت عنده في فحص الذاكرة خلال 6 ساعات - أنقر الرابط التالي وأختار رقم الصفحة :

<https://aqleeat.net/%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B5%D8%AD%D9%81-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B3%D8%B1%D8%B9>

ثانياً : الحديث النبوي الشريف

- إفظ ما تقدر عليه سماعياً بدون النظر إلى الكتاب ( تسمع وتحفظ ) لا مانع من التكرار لكل حديث
- إبدأ من أول حديث واحسب ما تم حفظه من الاحاديث
- أنقر الرابط التالي :

<https://www.youtube.com/watch?v=1uXHUGqSFXg>

ثالثاً : حفظ الشعر والقصيد

- أفظ ما تقدر عليه سماعياً بدون النظر إلى النص ( تسمع وتحفظ ) ولا مانع من التكرار لكل بيت
- إبدأ من أول القصيدة واحسب ما تم حفظه من الأحاديث
- أنقر الرابط التالي :

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_2rZQiGQE2c](https://www.youtube.com/watch?v=_2rZQiGQE2c)

أخيراً ...

- قم بتوثيق الفحص التكميلي من خلال ( جدول فحص الذاكرة التكميلي ) المرسل إليك من قبل مشرفي التدريبات على مجموعة التليغرام أو المنشور في قاعة التدريبات العقلية لتوثيق رحلتك التدريبية بطريقة صحيحة وسليمة